

Il Comitato mensa è un organo riconosciuto dal Comune di San Lazzaro, costituito da genitori, insegnanti, collaboratori scolastici e dalla responsabile del centro preparazione pasti.

La funzione del Comitato è controllare l'andamento del servizio di mensa scolastica, esercitando un ruolo propositivo e di supporto per il miglioramento della qualità, fermo restando che la scelta del personale, delle materie prime e delle forniture è di competenza del Comune.

Nel corso dei due anni di attività del Comitato attualmente in carica, è stata condotta un'attenta osservazione della qualità del servizio e del gradimento da parte dei bambini, attraverso gli assaggi che rappresentano l'unico strumento per comprendere lo stato del servizio e suggerire i miglioramenti da apportare.

Grazie ai dati raccolti, il Comitato ha proposto significative modifiche al menù, in accordo con la dietista dell'ASL e nel rispetto delle linee guida nazionali e regionali.

Sono stati introdotti nel menù cereali alternativi al grano (farro, orzo), pasta e riso integrali, è stata incrementata la presenza di passati di verdure e legumi (che dagli assaggi eseguiti dai genitori, insegnanti e collaboratori, risultano particolarmente graditi ai bambini), sono state adottate ricette più appetibili, è stata sperimentata la frutta secca. Il Comitato ha inoltre ottenuto che fosse utilizzata la pasta biologica.

Per sensibilizzare le famiglie ad adottare un'alimentazione sana e varia, il Comitato ha sostenuto e pubblicizzato il progetto Mondorto (l'orto biologico della Mediateca) che con le sue attività di urban farming stimola grandi e piccini al consumo di frutta e verdura di stagione. Il Comitato ha inoltre inserito nel diario dell'Istituto Comprensivo 1 alcune pagine che con rime e giochi invitano i bimbi ad alimentarsi in modo adeguato e salubre. Grazie alle segnalazioni propositive dei genitori e del personale scolastico, sono stati inoltre apportati alcuni correttivi alla gestione logistica dei refettori, al fine di rendere il momento del pasto più gradevole e funzionale.

Nonostante i miglioramenti apportati, la qualità e il gradimento del servizio mensa presentano ancora delle criticità per superare le quali è fondamentale l'impegno di tutti. Sarebbe auspicabile che le segnalazioni/critiche, sempre benaccette, non siano indistinte e generiche ma che si fondino su un'osservazione attenta e puntuale e, soprattutto, che alle segnalazioni/critiche corrisponda un conseguente impegno.

Ribadiamo che gli assaggi rappresentano per noi genitori l'unico strumento a nostra disposizione per monitorare la qualità e l'efficienza del servizio mensa e purtroppo in alcuni plessi non vengono mai eseguiti o sono molto rari.

Il Comitato invita quindi i genitori, gli insegnanti, i collaboratori scolastici che hanno a cuore il miglioramento del servizio di refezione scolastica a dedicare un po' del loro tempo e delle loro energie per sostenere il lavoro del Comitato attraverso le seguenti azioni:

1. assaggi in mensa. Per facilitare il compito degli assaggiatori, il Comitato ha redatto un "Manuale del buon assaggiatore", consultabile sul sito del Comune nella sezione Comitato mensa e in bacheca scolastica, accanto al menù mensile.
2. confronto diretto con i membri del Comitato. Tale confronto si può esprimere con le segnalazioni all'email comitatomensasanlazzaro@gmail.com, con la partecipazione alle sedute mensili del Comitato, con la presentazione di proposte, suggerimenti ed iniziative.

Solo con un'azione comune, e soprattutto continua e coordinata, è possibile migliorare la qualità dei pasti che i nostri bimbi e i lavoratori della scuola consumano ogni giorno. Vi aspettiamo numerosi!